

您认识的人患有

乙型肝炎

如果您曾与乙型肝炎患者接触过，本传单将为您提供所需的信息。



Feidhmeannacht na Seirbhíse Stáite
Health Service Executive



总结

- 乙型肝炎是一种严重的疾病，但可以预防。
- 通过接触感染者的血液或体液传播。
- 疫苗接种和良好的卫生习惯可以保护您免受乙型肝炎的感染。

我怎样才能了解更多？

有关乙型肝炎的有用信息可以从以下来源找到：

- 您的家庭医生
- HSE 地方公共卫生部门

您可以在以下网站上获得有关乙型肝炎的其他传单：

- www.hpsc.ie
- www.cdc.gov/hepatitis/hbv
- www.who.int
- www.immunisation.ie
- www.emitoolkit.ie



Feidhmeannacht na Seirbhíse Stáite
Health Service Executive



出版日期：2017 年 4 月

作者：公共卫生医学传染病小组肝炎工作小组、公共卫生部门及卫生防护监测中心、卫生服务执行局



如果您曾与乙型肝炎患者接触过，本传单将为您提供所需的信息。

什么是乙型肝炎？

乙型肝炎是一种影响肝脏的病毒，可以使您患上重病。有些乙型肝炎患者永远无法摆脱病毒，并可能终生受到感染。这是慢性乙型肝炎感染，感染者被称为“携带者”。

一些携带者会继续发展为严重的肝脏疾病。有些携带者没有症状，可能不知道自己具有传染性，因此可能在不知情的情况下将病毒传播给其他人。

它是如何传播的？

乙型肝炎通过接触感染者的血液或体液传播。如果您符合以下条件，您可能会感染乙型肝炎：

- 与携带乙型肝炎的人发生性行为。
- 注射毒品时共用针头或其他设备。
- 使用未经消毒的针头进行身体穿刺、纹身、针灸、电解，或者如果您已经用旧针头注射过。
- 共用剃须刀、牙刷、毛巾、指甲刀或任何可能沾有血液或其他体液的物品。
- 接触感染者流血的疮口或伤口。
- 是否是接触受感染血液或体液的医护人员或其他人。
- 是乙型肝炎携带者的孩子。

在某些情况下，无法确定明确的感染源。

您不会通过以下方式感染乙型肝炎：

- 打喷嚏或咳嗽
- 亲吻或拥抱
- 母乳喂养
- 食物或水
- 共用餐具或玻璃杯
- 偶然接触（例如工作中）

我可以做什么来保护自己？

- 乙型肝炎疫苗是一种安全、有效的疫苗，是您最好的保护。
 - 该疫苗的注射周期为3次。注射三次后，有时可能会进行血液检查，以检查您现在是否受到保护。副作用可能是手臂酸痛和注射部位发红。
- 如果您已怀孕或希望怀孕，最好在接种疫苗前与您的医生讨论。
- 不要接触乙型肝炎感染者的血液或体液，或任何被这些物质污染的组织。
- 如果您接触了乙型肝炎感染者的血液，并且没有通过疫苗接种来预防感染，如果您尽快接受治疗，您就可以免受乙型肝炎的感染。您应该去您的医生或急诊科，并告知您曾接触过乙型肝炎。您将接受注射乙型肝炎免疫球蛋白(HBIG)并开始乙型肝炎疫苗疗程。
- 不要与乙型肝炎感染者共用牙刷、剃须刀、针头、指甲锉、指甲刀、指甲剪、毛巾或毛巾。
- 如果您注射毒品，请停止注射或参加康复计划。切勿共用药物、针头、注射器、棉花、水或冲洗杯。
- 使用安全套。

如果我感染乙型肝炎，我会感到不舒服吗？

从您被感染之日起，可能需要六周到六个月的时间才能出现任何症状。不同的人会出现不同的症状，例如：

- 皮肤和眼睛发黄（黄疸）
- 食欲不振
- 极度疲劳
- 想要呕吐的感觉
- 发烧
- 深色尿液
- 腹部不适

有些人感染乙型肝炎后从未感到不适。

我怎么知道我是否患有乙型肝炎？

只有验血才能确定。您应该去您的家庭医生或性健康诊所讨论您的担忧。如果您没有感染，您可以接种疫苗来保护自己免受乙型肝炎的侵害。

得到 已接种疫苗